

**Frischer  
geht's nicht!**



**Schneller  
auch nicht!**

**Selbst  
gemachte  
Marmelade mit  
Diamant  
Gelierzucker**

**Ohne Kochen  
1, 2, 3...  
sofort fertig**

Nur 200 g Früchte mit 1 Päckchen  
Gelierzucker 45 Sekunden pürieren.

Leckere Rezepte im Internet unter  
[www.diamant-zucker.de](http://www.diamant-zucker.de)



Aus Freude am Genuss

**koch news**

**71%** aller Deutschen trinken  
zu Hause morgens  
zwei Tassen Filterkaffee. Dazu gibt's  
meist ein Brot mit Marmelade.

Quelle: Frühstücksreport von McDonald's Deutschland



**Lust auf schnelle leichte Küche?**

Mit der neuen Produktlinie „Bewusst genießen“ von Toppits kein Problem. Dazu gehören z. B. ein Dampf-Gar-Beutel für die Mikrowelle, ein Bratschlauch und -beutel, fettsparendes „Cross & Frit“-Papier für den Backofen sowie Grillpfannen. Die Produkte sparen nicht nur Zeit, sondern auch Kalorien. Und: Das anschließende Reinigen der Kochutensilien entfällt. Damit Sie es gleich ausprobieren können, verlost Toppits je 10 Mikrowellen mit Grill und Heißluftfunktion von Severin. Plus eine Auswahl an „Bewusst genießen“-Produkten. Einfach eine Karte an: freundin, Kennwort Toppits, Postfach 8002 69, 81603 München.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnehmer müssen mind. 18 Jahre alt sein. Einsendeschluss ist der 2.6.2009. Mitarbeiter der Hubert Burda Media GmbH und ihre Angehörigen dürfen nicht teilnehmen. Eine Auszahlung der Preise ist nicht möglich. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch benachrichtigt.

**Unbedingt probieren!**

**SCHOKO-KÜSSE** „Bio Création Suisse Biscuits“ sehen aus wie selbst gemacht, zergehen auf der Zunge und schmecken genial. Drin stecken nur Bio-zertifizierte Zutaten. Unser Favorit: Choco Cashew (3,50 Euro, Yanick+Fée).



**AROMA-CREME** Der „Joghurt-Rucola-Parmesan-Brottaufstrich“ ist eine prima leichte Alternative zu Käse, Wurst & Co., peppt Salat- und Pastasößen auf und schmeckt auch als Dip zu Gemüse und Crackern sehr gut (2 Euro, Schneekoppe).

**KLEIN UND FEIN** Es kommt doch nicht auf die Größe an! Der 13 cm breite Kaffeespezialist zaubert mit einer 19-bar-Hochleistungspumpe köstlichen Espresso und Caffè lungo. Dieses Nespresso-Kapselgerät findet in der kleinsten Küche Platz! (179 Euro, De Longhi).

